

A group of people are dancing in a dimly lit room with warm, yellowish lighting. The image is slightly blurred, suggesting movement. The dancers are wearing casual clothing like tank tops and leggings. The background is a plain, light-colored wall.

TANZ DICH FREI
in Bad Fischau

Im Körper ankommen. Im Kontakt mit sich selbst Bewegung mühelos entstehen lassen. Von Moment zu Moment.

Indem wir dem Körper gestatten, in seinem Tempo und auf seine Weise in Bewegung zu kommen, erlauben wir uns, im Hier & Jetzt zu landen. Ausgewählte Musik und kleine Inputs unterstützen Dich in Deinem Flow. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN: Ab 17. Oktober 2023, immer dienstags von 18.30 - 20.00 Uhr

WO: Schloß Fischau, 1. Stock, Wiener Neustädter Straße 3, 2721 Bad Fischau-Brunn

MITBRINGEN: Yoga-Matte, Decke, Trinkflasche. Wir tanzen in leichter Kleidung, barfuß oder mit Gymnastikschuhen

ANMELDUNG per SMS unter 0650/21 555 61 bis spätestens Montag Abend vor der Veranstaltung erforderlich!

KOSTEN: 18 Euro/Termin



INFOS & TERMINE

www.walden.jetzt/aktuelles



Tatjana Nikitsch



Veronika Zenz